

# Enjoy the unique treatment style with different experience with Al Shifa at Ramada Hotel

Ayurveda is the ancient system of natural and medical healing originated in India. "ayur" means life and "veda" means science. Ayurveda gives a total approach to health, healing and longevity. Ayurveda uses all methods of healing like herbs, yoga, meditation, purification regime etc. Ayurveda believes in treating the sick and storing the health of a healthy person.

**AYURVADIC MASSAGES AND TREATMENTS**

Abhyangam relaxation massage	60min	AED 200/-
Elakizhi massage (For muscle pain)	60min	AED 250/-
Udvarthanam (Herbal slimming treatment)	60min	AED 300/-
Special sirodhara	60min	AED 400/-
Alshifa special (abhyangam + sirodhara)	2/hours	AED 550/-
Full body oil bath (pizichil)	60min	AED 400/-

**SLIMMING TREATMENT PACKAGES 60Min PER SECTION**

LOSE YOUR WEIGHT UP TO 05kg WITH AYURVEDIC TREATMENT		
04 section	4 hours	AED 1020/-
07 section	7 hours	AED 1772/-
14 section + 1 hour massage free	15 hours	AED 3360/-
21 section + 1 hour siro dhara free	22 hours	AED 4977/-

**NATURAL HERBAL TREATMENT PACKAGES 30Min PER SECTION**

03 section	1.5 hours	AED 400/-
07 section	3.5 hours	AED 875/-
12 section + 1 hour massage free	7 hours	AED 1550/-

**AROMA SPA MENU**

Aroma therapy massage	60 min	AED 250/-
Balinese massage	60 min	AED 250/-
Sport massage	60 min	AED 260/-
Thai massage	60 min	AED 275/-
Rejuvenate journey (massage with reflexology)	60 min	AED 275/-
Signature facial	60 min	AED 260/-

**EXPRESS TREATMENTS**

Head & scalp massage	15 min	AED 80/-
Neck & shoulder massage	30 min	AED 150/-
Body scrub "or" Facial cleanser	30 min	AED 150/-
Foot reflexology	30 min	AED 150/-
Aroma, balinese "or" Sport massage	30 min	AED 175/-

**ALA CARTE**

Balinese massage and Reflexology	90 min	AED 375/-
Body scrub and Aroma massage	90 min	AED 375/-
Abhyangam massage and Head massage	75 min	AED 260/-
Facial cleanser with Scalp massage	45 min	AED 200/-
Foot reflexology with Head massage	45 min	AED 200/-

Ayurveda ist ein mehrere tausend Jahre altes, ganzheitlich-naturheilkundliches Heil-System, das seinen Ursprung in Indien hat. „Ayur“ bedeutet Leben und „Veda“ bedeutet „Lehre“. Ayurveda bietet einen ganzheitlichen Ansatz zur Prävention von Krankheiten, Therapie von Erkrankungen und Anleitung zu gesunder, harmonischer Lebensführung für ein langes Leben. Ayurveda bezieht alle Heilmethoden mit ein, wie Kräuter, Yoga, Meditation, Entschlackungs- und Reinigungskuren, etc. Der Schwerpunkt von Ayurveda sind die Therapie von Erkrankungen und Gesundheitsvorsorge.

**AYURVEDA MASSAGEN UND BEHANDLUNGEN**

Abhyanga – Entspannende Ganzkörper-Massage	60 min	AED 200/-
Elakizhi – Massage (für Muskelschmerzen)	60 min	AED 250/-
Udvarthanam (Kräuterschlamm-Behandlung)	60 min	AED 300/-
Shirodhara – Stirnlölguss inklusive Massage	60 min	AED 400/-
AI Shifa Spezialbehandlung (Abhyanga + Shirodhara)	02 Std	AED 550/-
Ganzkörperölguß mit Synchronmassage	60 min	AED 400/-

**SCHLAMMPACKUNG 60 MIN BEHANDLUNGSDAUER PRO KÖRPERABSCHNITT**

GEWICHTSVERLUST BIS ZU 0.5 KG MIT AYURVEDA-BEHANDLUNG		
04 Körperabschnitte	04 Std	AED 1020/-
07 Körperabschnitte	07 Std	AED 1772/-
14 Körperabschnitte + 1Std kostenlose Massage	15 Std	AED 3360/-
21 Körperabschnitte + 1Std. Kostenloser Shirodhara Stirnlölguss	22 Std	AED 4977/-

**KRÄUTERPACKUNGEN 30 MIN BEHANDLUNGSDAUER PRO KÖRPERABSCHNITT**

03 Körperabschnitte	1,5 Std	AED 400/-
07 Körperabschnitte	3,5 Std	AED 875/-
12 Körperabschnitte + 1Std kostenlose Massage	07 Std	AED 1550/-

**AROMA-WELLNESS-ARRANGEMENTS**

Aromatherapie-Massage	60 min	AED 250/-
Bali-Massage	60 min	AED 250/-
Sportmassage	60 min	AED 260/-
Thai-Massage	60 min	AED 275/-
Verjüngungsmassage (Spezial-Fußreflexzonenmassage)	60 min	AED 275/-
Aroma-Gesichtsmassage	60 min	AED 260/-

**EXPRESS-BEHANDLUNGEN**

Kopf- und Kopfhautmassage	15 min	AED 80/-
Nacken- und Schultergurtelmassage	30 min	AED 150/-
Körperpeeling „oder“ Gesichtsreinigung	30 min	AED 150/-
Fußreflexzonenmassage	30 min	AED 150/-
Aroma-Bali-Massage „oder“ Sportmassage	30 min	AED 175/-

**ARRANGEMENTS Á LA CARTE**

Bali-Massage und Fußreflexzonenmassage	90 min	AED 375/-
Körperpeeling und Aromamassage	90 min	AED 375/-
Abhyanga-Massage und Kopfmassage	75 min	AED 260/-
Gesichtsreinigung mit Kopfhautmassage	45 min	AED 200/-
Fußreflexzonenmassage mit Kopfmassage	45 min	AED 200/-

Аюрведа – это древняя система природного и медицинского исцеления, берущая свое начало в Индии. «Аюр» означает жизнь, а «веда» – наука. Аюрведа предлагает полную систему исцеления, ведущую к долголетию. Аюрведа использует разнообразные методы, включая лечение травами, йогу, медитацию, очистку организма и пр. Аюрведа верит в успешное лечение больных и дальнейшее поддержание здоровья человека

**АЮРВЕДИЧЕСКИЕ МАССАЖИ И ПРОЦЕДУРЫ**

Расслабляющий массаж Абхянгам	60 мин	AED 200/-
Массаж Элакижи (при боли в мышцах)	60 мин	AED 250/-
Процедура для похудения с использованием трав Удвартанам	60 мин	AED 300/-
Специальная процедура Сиро Дара	60 мин	AED 400/-
Специальная процедура Алшифа (Абхянгам + Сиро Дара)	2 часа	AED 550/-
Масляная ванна для всего тела (Пижичил)	60 мин	AED 400/-

**ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ПОХУДЕНИЯ 60 мин ДЛЯ КАЖДОЙ СЕКЦИИ**

ПОТЕРЬЯТЕ ДО 0,5 КГ БЛАГОДАРЯ АЮРВЕДИЧЕСКОМУ ЛЕЧЕНИЮ		
04 секция	4 часа	AED 1020/-
07 секция	7 часов	AED 1772/-
14 секция + 1 час массажа бесплатно	15 часов	AED 3360/-
21 секция + 1 час Сиро Дара бесплатно	22 часа	AED 4977/-

**ПРОЦЕДУРЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НАТУРАЛЬНЫХ ТРАВ 30 минут ДЛЯ КАЖДОЙ СЕКЦИИ**

03 секция	1,5 часа	AED 400/-
07 секция	3,5 часа	AED 875/-
12 секция + 1 час массажа бесплатно	7 часов	AED 1550/-

**МЕНЮ AROMA SPA**

Ароматерапевтический массаж	60 мин	AED 250/-
Балийский массаж	60 мин	AED 250/-
Спортивный массаж	60 мин	AED 260/-
Тайский массаж	60 мин	AED 275/-
Омолаживающее путешествие (рефлексологический массаж)	60 мин	AED 275/-
Процедуры для лица	60 мин	AED 260/-

**ЭКСПРЕСС ПРОЦЕДУРЫ**

Массаж головы и скальпа	15 мин	AED 80/-
Массаж шеи и плеч	30 мин</	